

WOPR i Ratownictwo:

Cyfry zawarte w /.../ to numery stron w książce "Prawie wszystko o ratownictwie wodnym"

1. Cele i zadania WOPR.
2. Drużyna jako podstawowa jednostka WOPR.
3. Przedstaw strukturę organizacyjną WOPR.
4. Omów symbolikę i legitymacje WOPR.
5. Rodzaje członkostw WOPR, prawa i obowiązki tych członków.
6. Omów najważniejsze elementy hydrologii jezior. /232-237/
7. Omów najważniejsze elementy hydrologii rzeki. /237-241/
8. Omów najważniejsze elementy hydrologii morza. /216-223/
9. Udzielanie pomocy z brzegu przy pomocy sprzętu ratowniczego. /118-122/
10. Udzielanie pomocy przy użyciu jednostek pływających. /122-128/
11. Udzielanie pomocy z wody bez użycia sprzętu. /129, 139-144/
12. Udzielanie pomocy z wody przy użyciu sprzętu ratowniczego. /129-144/
13. Wynoszenia i wyciąganie z wody osoby odratowanej w różnych sytuacjach.
14. Zachowanie się w miejscach bagnistych, wirach i wodorostach /159-161/
15. Zachowanie się w czasie wywrotki, zalania lub tonięcia jednostki pływającej.
16. Zasady bezpiecznego zachowania się nad wodą przed wejściem do wody i w czasie kąpieli. /181-183/
17. Przyczyny i okoliczności tonięcia.
18. Miejsca niebezpieczne na rzece. /237-241/
19. Charakterystyka kąpielisk nadmorskich. /216-228/
20. Praca na koloniach i obozach letnich. /212-215/
21. Przedstaw fakty związane z rozwojem ratownictwa wodnego w Polsce. /11-13/
22. Przedstaw fakty związane z ratownictwem wodnym na świecie. /9-13/
23. Przedstaw fakty związane z powstaniem i rozwojem organizacji WOPR. /12-13/
24. Zasady i sposoby penetracji dna. /178-180/
25. Korzyści i zasady posługiwania się sprzętem ABC. /188-191/
26. Omów zasady uwalniania się z chwytów i objęć tonącego. /164-168/
27. Postępowanie w czasie załamania się lodu. /145-159/
28. Postępowanie w czasie tonięcia masowego (zbiorowego). /168-169/
29. Tonięcie w samochodzie.
30. Zasady niesienia pomocy w czasie powodzi.
31. Jak wygląda szkolenie podstawowe członków WOPR. /282/
32. Na czym polega działalność profilaktyczna i gdzie powinna być prowadzona.
33. Warunki zasady bezpieczeństwa i tryb prowadzenia egzaminów na karty pływackie.
34. Zasady uwalniania się z przykurczów. /162-164/
35. Zasady i sposoby przenoszenia osób poszkodowanych. /201-206/

Pytania od 1 do 30 dotyczą tylko kandydatów na stopień Ratownika Młodszego.

Zagadnienia prawne i przepisy:

1. Stopnie ratownicze, wymogi i uprawnienia na stopień MR i RW. /281-283/
2. Wyposażenie stanowiska ratowniczego na pływalni krytej i jeziorze.
3. Wyposażenie stanowiska ratowniczego na pływalni odkrytej i morzu.
4. Wyposażenie łodzi ratowniczej. /254/
5. Wyposażenie pływalni krytej 25 metrów w sprzęt ratowniczy i kadrę ratowniczą.

6. Flagi sygnałowe i zasady ich wywieszania.
7. Obowiązki ratownika na kąpielisku odkrytym przed wywieszeniem flagi białej.
8. Obowiązki ratownika na kąpielisku w czasie dyżuru (flaga biała).
9. Obowiązki ratownika na kąpielisku odkrytym po wywieszeniu flagi czerwonej.
10. Wyposażenie kąpieliska na jeziorze o plaży długości 250 metrów w sprzęt ratowniczy i kadrę ratowniczą. /294/
11. Rodzaje kart pływackich i wymogi ich uzyskania.
12. Wymagania dotyczące imprez pływackich na wodzie otwartej i maratonów. /293/
13. Omów minimalne normy zatrudnienia ratowników oraz ich kwalifikacje.
14. Co to jest kąpielisko prowizoryczne, zorganizowane i pływalnie.
15. Jakie warunki powinno spełniać kąpielisko by mogło być uruchomione. /251/
16. Co powinno znajdować się w regulaminie kąpieliska i pływalni krytej. /209, 296-302/
17. Omów oznakowanie kąpielisk i pływalń. /249-254/
18. Jak powinna wyglądać dokumentacja pracy ratownika.
19. Podstawowe obowiązki ratownika w świetle dziennika ustaw. /280/
20. Obowiązki kierowników kolonii, obozów, ośrodków wypoczynku nad wodą. /292-293/
21. Omów ogólne zasady odpowiedzialności karnej i cywilnej ratowników. /266-270, 276-278/
22. Zasady odpowiedzialności karno-wykroczeniowej i dyscyplinarnej ratownika i użytkownika wypoczynku nad wodą. /270-276, 278-279/
23. Etyczne i moralne zasady zachowania się ratownika w czasie dyżuru. /266-267/
24. Organizacja pracy ratownika na dużych kąpieliskach.
25. Jakie akty prawne regulują sprawy ubezpieczeniowe nad wodami.
26. Omów znaki zakazu i informacyjne.
27. Organizacja kąpielisk nad rzeką, jeziorem i morzem.
28. Zasady podpisywania umów o pracę, ubezpieczenia, odpowiedzialności materialnej ratownika i jego wyposażenie osobiste.

Pytania od 1 do 23 dotyczą tylko kandydatów na Ratownika Młodszeo.

Pierwsza pomoc przedlekarska /45-74/

1. Objawy i postępowanie przy zranieniach. /55-58/
2. Objawy i postępowanie przy złamaniach i zwichnięciach. /46-52/
3. Objawy i postępowanie przy krwotokach. /53-55/
4. Objawy i postępowanie przy omdleniach i udarach termicznych. /61-63/
5. Objawy i postępowanie przy urazach kręgosłupa i klatki piersiowej. /66/
6. Skład apteczki pierwszej pomocy. /71-74/
7. Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej. /45-46, 70-71/
8. Objawy i postępowanie przy odmrożeniach. /59/
9. Objawy i postępowanie przy oparzeniach. /58-59/
10. Objawy i postępowanie przy padaczce. /64-65/
11. Krwotok żylny i tętniczy - różnice w postępowaniu i rozpoznawaniu. /53-55/
12. Postępowanie przy nadmiernym oziębieniu organizmu.
13. Obsługa apteczki pierwszej pomocy. /71-74/
14. Objawy i postępowanie przy wstrząsie powypadkowym i termicznym. /64/
15. Postępowanie z ratowanym osłabionym, ale przytomnym.
16. Zasady zapobiegania zakażeniom w czasie zabiegów pierwszej pomocy i resuscytacji (żółtaczką, gruźlicą HIV itp.).
17. Objawy i postępowanie przy zawale serca. /69-70/
18. Objawy i postępowanie przy porażeniu prądem i piorunem. /60/

19. Objawy i postępowanie w przypadku hipotermii. /228-231/
20. Objawy i postępowanie przy urazach głowy i twarzy. /67-69/

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO):

1. Ocena stanu ofiary. /23-25/
2. Proces śmierci i pozorne oznaki śmierci. /76-82/
3. Utonięcie a utopienie proces tonięcia. /75-76,25-43/
4. Czynności ratownika przy ocenie wstępnej wyciągniętego z wody. /83-86/
5. Postępowanie przy zatrzymanej pracy serca. /108-112/
6. Postępowanie przy zatrzymaniu oddechu. /86-108/
7. Czynności wykonywane przez jednego ratownika w czasie prowadzenia akcji sztucznego oddychania i masażu pośredniego serca. /114/
8. Czynności wykonywane przez dwóch ratowników w czasie prowadzenia akcji sztucznego oddychania i pośredniego masażu serca. /115/
9. Sposoby udrażniania dróg oddechowych, postępowanie w czasie gdy udrażnianie dróg oddechowych jest utrudnione. /93-95/
10. Toaleta jamy ustnej. /99-101/
11. Sposoby sztucznej wentylacji płuc metoda bezprzyrządowa. /93-99, 101-108/
12. Omów pozycję boczną ustaloną i pokaż na koledze. /112-113/
13. Omów okresy tonięcia. Tonięcie nietypowe. /77-82, 25-43/
14. Sposoby rozpoznawania zatrzymanego oddechu i krążenia.
15. Omów technikę wykonywania sztucznej wentylacji płuc. /93-99, 101-108/
16. Omów technikę wykonywania masażu pośredniego serca. /108-112/
17. Różnice w prowadzeniu RKO u dorosłego i dziecka.
18. Postępowanie z osobą odratowaną.
19. Etapy postępowania reanimacyjnego. /83-86/
20. Postępowanie z użyciem przyrządów pomocniczych.
21. Układ oddechowy człowieka. /17-19/
22. Układ krwionośny człowieka. /19-21/
23. Układ nerwowy człowieka. /16-17/
24. Narząd ruchowy człowieka. /15/